

インターナショナルテニススクール レッスン表

7月

TEL0942-87-5454

	月			火			水			木			金		
	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート
9:15 ~ 10:45	中級 平川 △			初級 横山 △				初中級 中野 △		初中級 平川 ○			初級 横山 ○		
11:15 ~ 12:45	初中級 平川 ○			上級 小野 △	初中~中 横山 △		L・T 那須 ○	中上級 横山 ○		上級 平川 ○			上級 小野 △	中級 平川 ○	
13:15 ~ 14:45	L・T 小野 ×			L・T 那須 △			中級 中野 △						L・T 平川 ○	中級 那須 △	
15:00 ~ 16:30							中級 中野 ○			中級 倉富 △					
ジュニア 16:50 ~ 17:50	レッド 平川 ○	オレンジ 小野 △	グリーン 倉富 ○	レッド 横山 ○		グリーン 小野 ○				レッド 小野 ○	オレンジ 倉富 △	グリーン 平川 △	キッズ・レッド 横山・平川 ○・○	オレンジ 小野 ○	グリーン 那須 △
ジュニア 18:00 ~ 19:00	イエロー 倉富 ○			イエロー 小野 ○			イエロー 平川 ○	←8月 廃止		イエロー 倉富 ○			イエロー 小野 ○		
育成ジュニア	那須・堤・手塚			那須・横山・吉清水			那須・横山・加寿也			那須・横山・倉富			那須・横山		
20:00 ~ 21:30		中高生 堤 ○	初級 倉富 ○				中級 那須 △	初~初中 横山 ○				中級 横山 ○		中高生 堤 ○	中~中上 横山 △
20:30 ~ 22:00	上級 那須 ○	中~中上 小野 ○		中~中上 那須 ○	上級 小野 △		中高生 平川 ○		中上級 加寿也 ○	初~初中 倉富 ○	上級 小野 ×		上級 小野 ×	中~中上 平川 ×	

	土			日
	1コート	2コート	3コート	
9:15 ~ 10:45	初~初中 倉富 ×	中~中上 横山 ×		大会・練習会などのイベントとなっております。 日曜はスクールはございません。
11:15 ~ 12:45	初中~中 倉富 △	上級 小野 ×		
13:15 ~ 14:45	中~中上 横山 ×	上級 平川 ○		
ジュニア 15:15 ~ 16:15	キッズ・レッド 倉富・小野 △・△	オレンジ 平川 △	グリーン 横山 △	
ジュニア 16:45 ~ 17:45	キッズ・レッド 平川・横山 ○・○	オレンジ 小野 △	グリーン 倉富 ○	
ジュニア 18:15 ~ 19:15	イエロー 倉富 ○			
19:30 ~ 21:00	中級 倉富 ○	上級 平川 ×		

- ・祝日がある場合は5週目を営業いたします
- ・欠席連絡はレッスンの1時間前までです
※朝1のレッスンは9:15まで、平日のJrは30分前まで受付可能です(電話連絡のみ)
- ・平日昼→ナイター・土曜への振替は差額400円です
- ・翌月操作開始は20日のAM0:00スタートです

屋内レンタルコート

月~木 一面空きがございます!

予約が必要です! 先着順となりますので、フロントまでお問合せください。

料金 会員様 2,200円/1時間 非会員様 3,300円/1時間

※当日キャンセルはキャンセル料が発生いたします。

ジュニア週2登録

もっとテニスがしたいお子様に、週2登録はいかがでしょう?

平日は人数が少ないためたくさん打てます!

1クラス15%の割引が適用となります。詳細はフロントまで。

● コーチ・クラスの変更

□7月は変更ありません

● 熱中症にご注意下さい

ジュニアのお子様には水分を多めに持参して頂くようお願いいたします。
氷のうやタオルなどの準備もお願いします。



ITSレッスン&イベントスケジュール



※ 毎月15日が退会届・クラス変更の手続き期限です。

7月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7 チャレンジJr グリーン イエロー
8	9	10	11	12	13	14 日曜練習会 横山
15	16	17	18	19	20	21 女子D個人戦 男子S個人戦 (DE級)
祝日スクール休校 振替レッスン (平川・倉富)	クラス変更 退会受付締め日					
22	23	24	25	26	27	28 ミックスD個人戦 女子D個人戦 (CD級・BC級)
29	30	31				
	5週目スクール休校 全館休館					

8月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 女子D個人戦 男子S個人戦 (DE級)
			8	9	10	11 女子D個人戦 男子S個人戦 (CD級)
12	13	14	15	16	17	18
ワンデイ練習会 那須	お盆スクール休校			クラス変更 退会受付締め日		イベント予定
	イベント予定 (決まり次第メールにてお知らせ)					
19	20	21	22	23	24	25 ミックスD個人戦 女子D個人戦 (DE級・BC級)
26	27	28	29	30	31	
				5週目スクール休校		
				イベント予定	振替レッスン (横山・倉富)	

熱中症について

夏場はコート内の気温も高くなってきております。

十分な水分補給と、無理をしないことが大切です。

**ジュニアの保護者様はいつもより多めの水分を
持参させるようお願いいたします。**

1Fラウンジにて製氷機もごさいます(無料)

アイシングパックを持参して熱中症予防をお願い致します。

体調不良時は事前にコーチへお伝え下さい。

イベント案内 (5週目特別レッスン・スクール生向けイベント)

日付/イベント	イベント名	内容	対象	担当
7/7 (日)	チャレンジジュニア		グリーン イエロー	
7/14 (日)	日曜練習会(午前・午後の部)	1時間の基礎練習と2時間の ゲーム練習(合計3時間)	午前(初中~中) 午後(中上~上)	横山
7/15 (月・祝)	振替レッスン	① 9:15~10:45 ② 11:15~12:45 ③ 13:15~14:45	初級~上級	平川・倉富
8/12 (月・祝)	ワンデイ練習会	9:30~15:00 (5.5時間) 一日イベント	中上~上	那須
8/31 (土)	振替レッスン	① 9:15~10:45 ② 11:15~12:45 ③ 13:15~14:45	初級~上級	横山・倉富